



---

**DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020**

# Jeûne et Prière

*« C'est à cause de cela que nous avons  
jeûné et invoqué notre Dieu, et il nous  
exauça. » (Esdras 8.23)*

---

# Un moment particulier de l'année

Comme chaque année, nous voulons marquer l'entrée par un moment particulier dans la présence de Dieu, par le jeûne et la prière.

Vous trouverez dans les prochaines pages, des enseignements, conseil, mais aussi les thèmes que nous aborderons lors de ces différentes rencontres.

Votre serviteur

**Lieu de nos rencontres :** Visioconférence de 18h à 19h

Église Protestante Évangélique  
44, avenue Pasteur 77410 Claye-Souilly  
[www.epeclayesouilly.com](http://www.epeclayesouilly.com)

# Qu'est ce que le jeûne ?

---

**L**e jeûne est une discipline spirituelle que nous enseigne la Bible. Jésus attendait de ses disciples qu'ils jeûnent et il disait que Dieu récompense le jeûne. Selon la Bible, le jeûne désigne la réduction ou l'élimination volontaire de nourriture pendant une durée déterminée et pour atteindre un objectif.

*« Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites : ils changent de visage pour que tout le monde voie qu'ils jeûnent. Je vous le déclare, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, lave-toi le visage et parfume ta tête, afin que les gens ne se rendent pas compte que tu jeûnes. Seul ton Père qui est là, dans le secret, le saura ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera. »*  
(Matthieu 6.18-19)

## Pourquoi Jeûner ?

---

À l'occasion de la semaine de jeûne et prière, nous pratiquons le jeûne pour trois raisons principales

### **1. Le jeûne nous donne plus de temps pour prier.**

Nous pouvons utiliser le temps que nous passerions normalement à manger pour prier afin de discerner ce que Dieu veut faire en ce qui concerne nos vies. Dans la Bible, le jeûne s'effectue toujours en connexion avec la prière.

*« Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit dit : Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'oeuvre à laquelle je les ai appelés. Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains et les laissèrent partir. » (Actes 13.2-3)*

## **2. Le jeûne démontre la profondeur de notre désir lorsque nous prions pour quelque chose**

Ça montre que nous prenons notre relation avec Dieu au sérieux, que nous sommes prêts à payer un prix, tant notre demande vous tient à cœur. Dieu honore le désir profond et la prière fervente.

*« Consacrez un jeûne, proclamez une cérémonie, assemblez les anciens, tous les habitants du pays, dans la Maison de l'Éternel, votre Dieu, et appelez l'Éternel au secours ! » (Joël 1.14)*

*« Maintenant encore, Oracle de l'Éternel, revenez à moi de tout votre cœur, avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations ! » (Joël 2:12)*

## **3. Le jeûne précède souvent une intervention surnaturelle de Dieu.**

C'est un « outil » que nous pouvons utiliser lorsqu'il y a une opposition à la volonté de Dieu. Satan ne souhaite rien de plus que de provoquer des divisions, découragements, défaites, dépressions et doutes parmi nous. La prière conjugée au jeûne est utilisée par Dieu pour faire subir à l'ennemi une défaite cuisante !

*« C'est à cause de cela que nous avons jeûné et invoqué notre Dieu, et il nous exauça. » (Esdras 8.23)*

*« Voici le jeûne que je préconise : détache les chaînes de la méchanceté, dénoue les liens du joug, renvoie libres ceux qu'on écrase, et que l'on rompe toute espèce de joug » (Ésaïe 58.6)*

## **L'importance du jeûne ?**

---

Dans la Bible, le peuple de Dieu jeûnait souvent avant un combat afin d'obtenir la victoire, pour l'accomplissement d'un miracle ou pour l'exaucement d'une prière. Ça les préparait à une bénédiction !

**Néhémie jeûna avant de commencer un grand projet de construction.**

*« Lorsque j'entendis ces paroles, je m'assis, je pleurai et, pendant plusieurs jours je pris le deuil. Je jeûnai, je priai devant le Dieu des cieux, » (Néhémie 1.4)*

**Daniel jeûnait afin d'être guidé par Dieu.**

*« Je tournai ma face vers le Seigneur Dieu, afin de recourir à la prière et aux supplications, par le jeûne, le sac et la cendre. » (Daniel 9.3)*

*« je parlais encore dans ma prière, quand Gabriel, l'homme que j'avais vu précédemment dans la vision, s'approcha de moi d'un vol rapide, au moment de l'offrande du soir. Il m'instruis et me parla. Il me dit : Daniel, je suis venu maintenant pour te permettre de comprendre. » (Daniel 9.21-22)*

## **Moïse a jeûné avant de recevoir les dix commandement**

*« Moïse fut donc là avec l'Éternel quarante jours et quarante nuits. Il ne mangea pas de pain et ne but pas d'eau. L'Éternel écrivit sur les tables les paroles de l'alliance, les dix paroles. »  
(Exode 34.28)*

## **Les Israélites jeûnèrent avant une victoire miraculeuse.**

*« On vint en informer Josaphat, en disant : Une multitude nombreuse s'avance contre toi depuis l'autre côté de la mer, depuis la Syrie, et ils sont à Hatsatsôn-Tamar, c'est-à-dire Eyn-Guédi. Josaphat éprouva de la crainte et décida de consulter l'Éternel. Il proclama un jeûne pour tout Juda. »  
(2 Chroniques 20.2-3)*

## **Jésus jeûna lors de la tentation ?**

---

*« Il fut tenté par le diable pendant quarante jours. Il ne mangea rien durant ces jours-là et, quand ils furent achevés, il eut faim »  
(Luc 4.2)*

## **Les premiers chrétiens jeûnaient lorsqu'ils devaient prendre des décisions.**

*« Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit dit : mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés. Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains et les laissèrent partir. » (Actes 13.2-3)*

# QUELQUES CONSEILS

## Deux mises en garde

---

Souvenez-vous que jeûner ne permet pas de « mériter » une réponse à votre prière. Vous ne pouvez pas faire du chantage à Dieu parce que vous vous mettez à faire des efforts. Dieu veut exaucer nos prières et il répond par grâce. Le jeûne nous permet tout simplement de nous préparer à la réponse de Dieu.

Ne jeûnez que si votre santé vous le permet actuellement. Si vous ne pouvez que suivre un jeûne partiel, faites-le avec ferveur et Dieu honorera vos intentions.

## La veille du jeûne

---

Préparez tout ce dont vous avez besoin pour votre temps de jeûne : Boissons : eau, jus de légumes, tisanes... Vêtements chauds, chaussures de marche, Bible, livres, carnet de notes, musique.

Manger léger à midi et le jour précédant. Ne regardez pas la télévision et décommandez les rendez-vous de cette période de jeûne.

Couchez-vous de bonne heure.

## Quelques jours avant le jeûne

---

Lisez des textes bibliques concernant le jeûne, puis, si possible, cherchez à discerner la raison et la motivation de votre jeûne. Faites-en un sujet de prière. Tâchez de constituer un emploi du temps selon la durée de votre jeûne.

# Propositions pratiques

---

- Écrivez une lettre à Dieu pour cette journée.
- Méditez sur Dieu, ses attributs, ses actes.
- Promenez-vous dans la nature et contemplez
- Écoutez de la belle musique!
- Faites une liste des bénédictions de Dieu
- Lisez la biographie de serviteurs de Dieu
- Méditez sur un texte biblique ou sur un verset.
- Priez pour le monde.
- Notez dans un carnet vos priorités à venir.
- Intercédez pour la famille, l'Église, les autorités
- Intercédé pour les chrétiens, cela est prioritaire

## Thèmes de nos journées

### JÉSUS EST... LE BON BERGER

---

#### **Lundi 21 septembre**

*Le Bon Berger donne sa vie (Jean 10.10-13)*

#### **Mardi 22 septembre**

*Le Bon Berger nous soutient dans l'épreuve (Psaumes 23.4)*

#### **Mercredi 23 septembre**

*Le Bon Berger nous connaît et nous parle (Jean 10.14-30)*

#### **Jeudi 24 septembre**

*Le Bon Berger est prêt à tout quitter pour toi. (Luc 15.1-5)*

#### **Vendredi 25 septembre**

*Le Bon Berger t'entoure de ses bras d'amour (1Pierre 5.2-3)*

---

Pendant la journée, je vous invite à lire le texte du jour, avec son contexte immédiat, afin de vous préparer à pour ces rencontres.